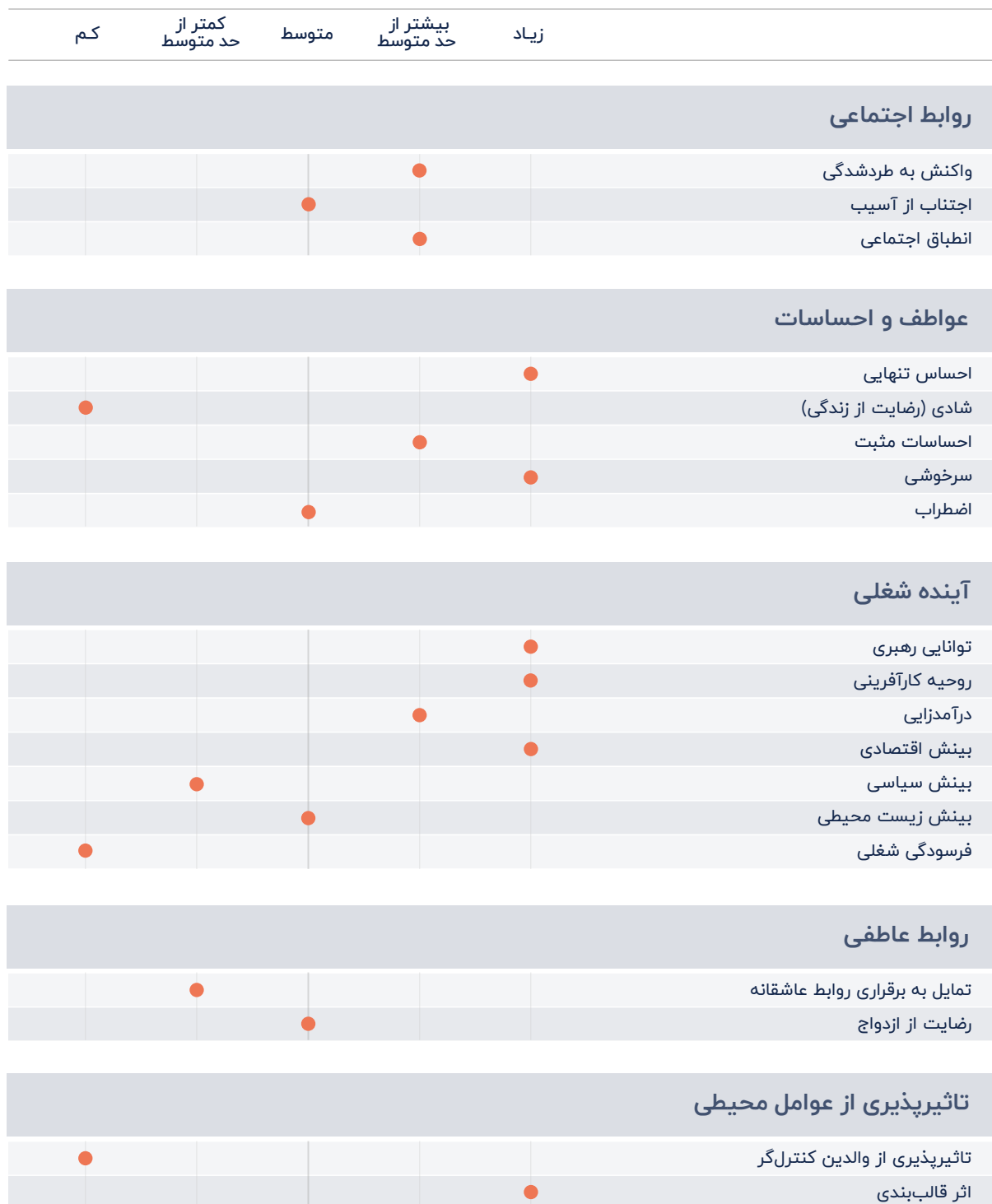


گزارش شخصیت‌شناسی



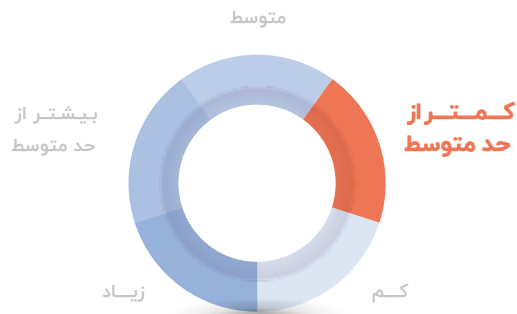
انسان‌ها برای آینده تصمیم‌گیری نمی‌کنند، انسان‌ها برای عاداتشان تصمیم‌گیری می‌کنند و این عاداتها هستند که آینده را می‌سازند.



وظیفه‌شناسی



مدل پنج عاملی



از نظر ژنتیکی احتمالاً میزان وظیفه‌شناسی شما، کمتر از حد متوسط است.

دومین ویژگی مورد بررسی در مدل پنج عاملی (Five factor model)، وظیفه‌شناسی است. افراد وظیفه‌شناس معمولاً سخت‌کوش، صادق، منظم و مسئولیت‌پذیر هستند. این افراد زمان خود را به‌خوبی مدیریت می‌کنند، در برابر تغییر مقاوم‌اند، خلاقیت کمتری دارند و کمالگرا هستند. افرادی که وظیفه‌شناسی پایینی دارند، اغلب از قوانین پیروی نمی‌کنند، فرمان‌برداری کمتری دارند، پیگیری اهداف بلندمدت برای آن‌ها دشوار است و معمولاً تمایلات شخصی خود را در اولویت قرار می‌دهند. این ویژگی بین ۳۵ تا ۶۰ درصد تحت تأثیر ژنتیک است، اما عوامل محیطی تا ۷۰ درصد می‌تواند بر رشد یا سرکوب وظیفه‌شناسی در افراد مؤثر باشد.

Reference:

Genome-wide association study of the five-factor model of personality in young Korean women. / Kim HN et al. 2013

Conscientiousness



صفات مرتبط



برون‌گرایی



روان‌رنجوری

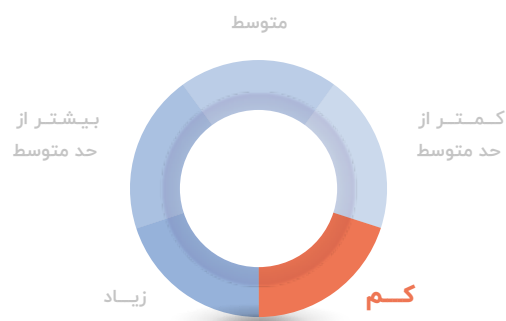


گشودگی

پرخاشگری



هوش هیجانی



از نظر ژنتیکی احتمال تجربه‌ی پرخاشگری در شما، کم است.

پرخاشگری، هر رفتار یا عملی است که هدف آن آسیب رساندن به افراد، حیوانات و یا حتی وسایل باشد. این پاسخ اغلب در مقابل شرایط استرس‌زا و یا به دلیل ترس رخ می‌دهد، اما در برخی افراد بدون محرک بیرونی هم می‌تواند بروز پیدا کند. علاوه بر پرخاشگری فیزیکی، رفتارهایی مثل فریاد زدن، فحش دادن (پرخاشگری کلامی)، شایعه پراکنی و تندزبانی (پرخاشگری روابطی) هم، مصداق بروز خشونت به حساب می‌آیند. مهم‌ترین دلیل بروز رفتارهای پرخاشگرانه، عدم تعادل در ترشح هورمون‌هایی مثل تستوسترون و کورتیزول، یا نوروترنسمیترهایی مثل سروتونین و دوپامین است. این عدم تعادل می‌تواند تا ۵۰ درصد تحت تاثیر ژنتیک افراد باشد.

Reference:

Effect of the interaction between oxytocin receptor gene polymorphism (rs53576) and stressful life events on aggression. / Di Shao. 2018

Aggressive Behavior



صفات مرتبط



گشودگی

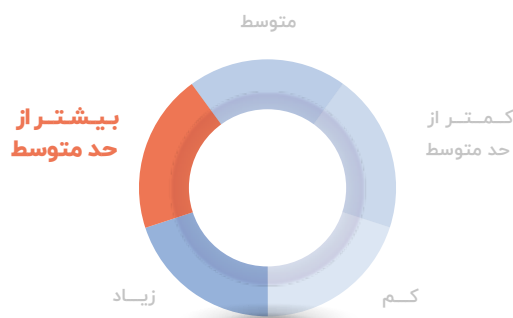


اعتیاد به قمار

انطباق اجتماعی



روابط اجتماعی



از نظر ژنتیکی احتمالاً میزان انطباق‌پذیری شما با شرایط مختلف، بیشتر از حد متوسط است.

همراهی با افراد، امری ضروری برای برقراری روابط اجتماعی در زندگی امروزی است. انطباق اجتماعی را می‌توان توانایی فرد برای تغییر رفتار خود به منظور همخوانی با رفتار دیگران معنا کرد. در واقع داشتن انطباق اجتماعی، به افراد این امکان را می‌دهد که در اجتماع بدون اینکه از چالش‌ها و تفاوت‌ها هراس داشته باشند، بتوانند جایگاه خود را پیدا کرده و توانایی‌هایشان را به کار برند. به‌طور کلی افرادی که از هوش هیجانی بالاتری برخوردار هستند، به دلیل درک عمیق‌تری که نسبت به احساسات دیگران دارند، قابلیت تعامل و سازگاری آن‌ها بیشتر است.

مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۶ انجام شد که نشان داد جهش در ژن DRD3 می‌تواند باعث تغییر میزان ترشح سروتونین در جسم مخطط شود. جسم مخطط یا استریاتوم قسمتی از مغز است که بر تصمیم‌گیری و حافظه‌ی کوتاه مدت تاثیرگذار است.

Reference:

Nature vs. nurture in human sociality: multi-level genomic analyses of social conformity. / Biqing Chen. 2018

Social Conformity



صفات مرتبط



توافق‌پذیری

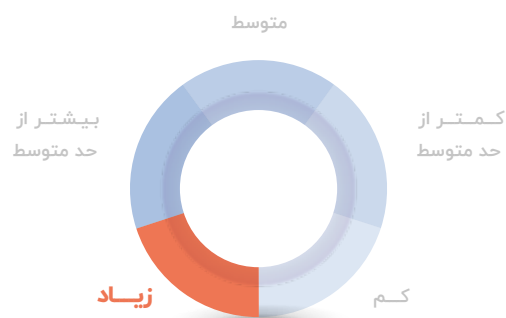


برون‌گرایی

سرخوشی



عواطف و احساسات



از نظر ژنتیکی احتمال تجربه‌ی احساس سرخوشی در شما، زیاد است.

در روانشناسی دو نوع شادی تعریف شده است. اولی خوشی ناشی از تفریحات و سرگرمی‌ها که گذراست (Hedonic) و دومی لذت ناشی از موفقیت‌ها و رسیدن به اهداف (Eudemonic) که بلندمدت و عمیق است. تعادل بین این دو نوع لذت‌جویی، از ملزومات سلامت روان و روابط اجتماعی کارآمد است.

افرادی که ویژگی سرخوشی زیادی دارند، معمولاً تمام فعالیت‌های خود را با هدف افزایش لذت‌جویی و کاهش ناراحتی انجام می‌دهند. این افراد اگر در انجام اموری که منجر به رضایت و لذتشان می‌شود، فعال باشند؛ معمولاً انگیزه و تلاش زیادی نشان می‌دهند. اما افراط بیش از حد در این کار اغلب به خودخواهی‌آزادنده، عدم توجه به تمایلات سایرین و در نهایت طردشدگی اجتماعی منجر می‌شود.

Reference:

A genetic perspective on the relationship between eudaimonic -and hedonic well-being. / M L Baselmans. 2018

Hedonic well-being



صفات مرتبط

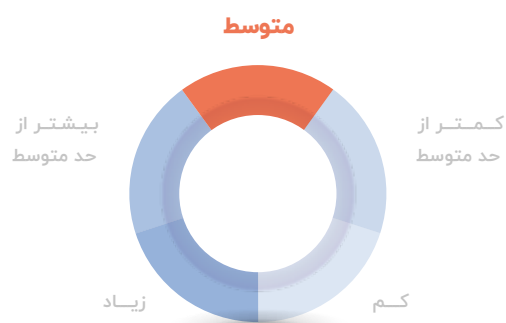


گشودگی

اضطراب



عواطف و احساسات



از نظر ژنتیکی احتمالاً تجربه‌ی احساس اضطراب در شما، متوسط است.

اضطراب مداوم یکی از شایع‌ترین اختلالات خلقی (در کنار افسردگی و تحریک‌پذیری) است. اضطراب هم در ذهن و هم در جسم فرد بروز پیدا می‌کند و از علائم فیزیولوژیک آن می‌توان به خشکی دهان، سرخ شدن، افزایش ضربان قلب، لرزش دست‌ها و غیره اشاره کرد. اما از نظر ذهنی ابتدا به اضطراب مزمن می‌تواند منجر به ترس غیرمنطقی، عدم تمرکز، کاهش اعتماد به نفس، اختلالات خواب و خستگی بی‌دلیل شود. اضطراب شدید اگر به‌صورت مزمن درآید، می‌تواند منجر به رفتارهای پرخطر مثل سوءمصرف مواد مخدر و مشکلات جسمی مثل بیماری‌های قلبی و ریوی شود. در حدود یک چهارم از موارد اضطراب بیمارگونه منشأ ژنتیک دارند و می‌توانند ناشی از جهش در ژن ADGRB3 باشد.

Reference:

Genetic underpinnings of affective temperaments: a pilot GWAS investigation identifies a new genome-wide significant SNP for anxious temperament in ADGRB3 gene. / Xenia Gonda. 2021

Anxious Temperament



صفات مرتبط



شخصیت حساس

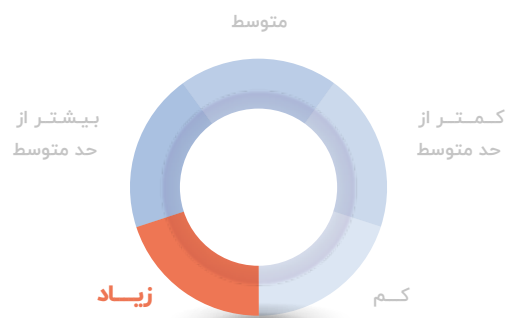


سرخوردگی

توانایی رهبری



آینده شغلی



از نظر ژنتیکی احتمالاً توانایی رهبری شما، زیاد است.

افراد با توانایی رهبری بالا معمولاً در جمع، در جایگاه مدیر و فرد تصمیم‌گیرنده قرار می‌گیرند و دیگران را به انجام صحیح وظایفشان، ترغیب می‌کنند. این افراد به‌طور معمول اعتماد به نفس، خودمهار، ارتباط اجتماعی و تمرکز بالاتری را از خود نشان می‌دهند. براساس یک مطالعه‌ی انجام‌گرفته در دانشگاه هاروارد، توانایی رهبری در اوایل یا اواسط دهه‌ی سوم زندگی نمایان می‌شود. توانایی رهبری به نوع آموزش و پرورش افراد وابستگی زیادی دارد، با این حال بررسی‌های علمی نشان می‌دهند که فاکتورهای ژنتیکی تا ۳۰ درصد در پررنگ شدن این ویژگی نقش دارند.

Reference:

Genetics, leadership position, and well-being: An investigation with a large-scale GWAS / Sond z et al. 2022

Leadership potential



صفات مرتبط



درآمدزایی



خلاقیت

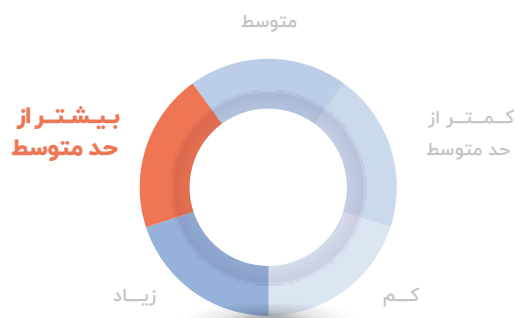


روحیه کارآفرینی

درآمدزایی



آینده شغلی



از نظر ژنتیکی احتمالاً توانایی درآمدزایی در شما، بیشتر از حد متوسط است.

درآمدزایی به معنی توانایی افراد در تبدیل یک چیز (مثل یک ایده، یک وسیله و غیره) به پول است. این ویژگی در کنار توانایی کسب دانش (Educational attainment)، موقعیت اقتصادی - اجتماعی هر شخص را می‌سازد. افرادی که در درآمدزایی توانمند هستند، معمولاً سلامت جسمی و روانی بالاتری دارند و بیشتر از دیگران عمر می‌کنند. در سال ۲۰۱۹ مطالعاتی بر روی حدود ۲۸۰ هزار نفر انجام شد که نشان می‌داد افرادی که واریانت ژنی مرتبط با هوش بالا را دارند، معمولاً توانایی درآمدزایی بالاتری هم دارند. البته باید توجه داشت که این نتایج تحت تاثیر عوامل محیطی مختلف (مثل شرایط اجتماعی، نوع آموزش، سطح درآمد خانواده و غیره) ممکن است به شیوه‌ای متفاوت نمود پیدا کند.

Reference:

Genome-wide analysis identifies molecular systems and 149 genetic loci associated with income. / W David Hill. 2019

Household Income



صفات مرتبط



سرخوشی

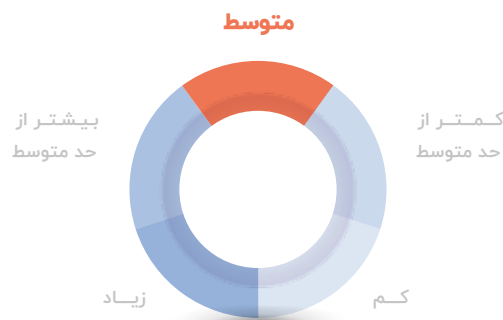


اعتیاد به قمار

رضایت از ازدواج



روابط عاطفی



از نظر ژنتیکی احتمال رضایتمندی شما از ازدواج، متوسط است.

رضایت از ازدواج حالتی است که در آن زن و شوهر از ازدواج با یکدیگر و با هم بودن احساس شادمانی و رضایت دارند. در واقع، رضایت از ازدواج، یک ارزیابی کلی از وضع فعلی ارتباط بین طرفین، ارائه می‌دهد و می‌تواند به عنوان معیاری برای میزان پایداری ازدواج در نظر گرفته شود. در اغلب افراد رضایت از ازدواج الگویی لا شکل دارد، به این معنی که در سال‌های اول احساس رضایت زیادی در زوجین وجود دارد، که با گذشت زمان رفته رفته کاهش می‌یابد و در صورت تداوم ازدواج، بعد از چندین سال دوباره افزایش می‌یابد.

تحقیقات نشان می‌دهد زوجینی که حداقل در یکی از آن‌ها، جهشی خاص در ژن OXTR وجود داشته باشد، رضایت و احساس امنیت بیشتری در روابط آن‌ها دیده می‌شود.

Reference:

Associations between spouses' oxytocin receptor gene polymorphism, attachment security, and marital satisfaction. / Joan K Monin. 2019

Marital Satisfaction



صفات مرتبط



تاب‌آوری



همدلی



حافظه کوتاه‌مدت

☎ (۰۲۱) ۹۱۰۰۶۰۰۰
☎ (۰۹۹۸) ۱۱۱۶۰۰۰
📷 hanifagenetics
🌐 www.hanifa.ir

مرکز ژنتیک حنیفا
نشانی: تهران، بزرگراه مدرس به سمت شمال
خیابان الهیه شمالی، خیابان گلنار، پلاک ۵۲
ساختمان گالریا رزیدنس، طبقه ۱، واحد غربی

